

УТВЕРЖДАЮ
Директор БУ «СШОР №7
им. В. Ярды» Минспорта
Чувашской Республики



В.И. Павлов

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка для спортсменов в бюджетном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва № 7 им. В. Ярды» Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» №329-ФЗ от 04.12.2007 г., Уставом бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва № 7 им. В. Ярды» Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики (далее - Учреждение) и другими нормативно-правовыми актами.
- 1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса спортсмена Учреждения, их права и обязанности как участников тренировочного процесса, устанавливают внутренний распорядок и правила поведения спортсменов в Учреждении.
- 1.3. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации тренировочного процесса в Учреждении. Правила призваны способствовать формированию у спортсменов таких личностных качеств как дисциплинированность, аккуратность, организованность, ответственность, уважение к окружающим.
- 1.4. Настоящие Правила находятся у тренера, инструкторов-методистов спортивного отдела и размещаются на информационных стендах учреждения. Спортсмены и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами.
- 1.5. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

2. Права и обязанности спортсмена

- 2.1. Спортсмен имеет право на:
 - 2.1.1. Бесплатный тренировочный процесс на этапе начальной подготовки (далее ЭНП), на тренировочном этапе (далее ЭТ), на этапе спортивного совершенствования (далее ЭСС), на этапе высшего спортивного мастерства (далее ЭВСМ), освоение основных программ спортивной подготовки, если есть вакантные места согласно госзаданию.
 - 2.1.2. Подготовку по индивидуальным планам спортсменов, имеющих спортивные разряды не ниже КМС.
 - 2.1.3. Свободное выражение собственных взглядов и суждений.
 - 2.1.4. Уважение человеческого достоинства, на свободу совести и информации, на свободное выражение собственных взглядов и убеждений.
 - 2.1.5. Перевод в другое спортивное учреждение;
 - 2.1.6. Самостоятельное или через своих выборных представителей ходатайство перед администрацией Учреждения о проведении с участием выборных представителей спортсменов дисциплинарного расследования деятельности работников Учреждения, нарушающих и ущемляющих права человека.
 - 2.1.7. Пользоваться спортивными сооружениями, инвентарем, оборудованием.

- 2.1.8. Приобретать и получать в установленном порядке спортивную форму, обувь, инвентарь индивидуального пользования.
- 2.1.9. Участвовать в конкурсном отборе на очередной этап спортивной подготовки.
- 2.1.10. Получать по окончанию Учреждения копию личной карты спортсмена, зачетную книжку об участии в соревнованиях, спортивном разряде и справку Учреждения о выполнении тренировочной программы по виду спорта.
- 2.1.11. Свободное посещение мероприятий, не предусмотренных тренировочной программой.
- 2.1.12. Условия подготовки, отвечающие требованиям избранных спортивных программ, безопасности и гигиены.

2.2. В соответствии с действующим законодательством спортсмены **обязаны**:

- 2.2.1. Соблюдать Устав Учреждения.
 - 2.2.2. Регулярно посещать занятия, в установленные сроки выполнять все виды тренировочных заданий, участвовать в мероприятиях воспитательного характера.
 - 2.2.3. Бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения, эффективно использовать оборудование и технику Учреждения, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях учреждения, соблюдать чистоту на территории Учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование.
 - 2.2.4. Уважать честь и достоинство спортсменов, сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении, и вне его в других общественных местах во время проведения занятий, мероприятий.
 - 2.2.5. Выполнять требования работников Учреждения по соблюдению правил внутреннего распорядка.
 - 2.2.6. Совершенствовать свое спортивное мастерство.
 - 2.2.7. Выполнять индивидуальные планы подготовки.
 - 2.2.8. Возвращать материальные ценности (спортивный инвентарь, экипировку) выданные в бюджетном учреждении спортсменам после тренировочных занятий.
 - 2.2.9. Соблюдать спортивный режим и гигиенические требования.
 - 2.2.10. Принимать активное участие в жизни Учреждения, поддерживать и утверждать традиции и авторитет.
 - 2.2.11. Не допускать курения, употребления спиртных напитков, запрещенных препаратов, не сквернословить.
 - 2.2.12. Знать и соблюдать правила техники безопасности на тренировках, дорожного движения на улицах, поведения на улицах, поведения на воде, противопожарной безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса.
 - 2.2.13. Своевременно без опозданий приходить на занятия, извещать тренера о причинах отсутствия на занятиях.
 - 2.2.14. Иметь опрятный внешний вид, сменную обувь, форму для специализированных занятий в соответствии с требованиями программ.
 - 2.2.15. Представить медицинские документы, подтверждающие состояние здоровья для занятий.
 - 2.2.16. Выполнять требования программ спортивной подготовки: посещать согласно сводному расписанию занятия и выполнять в установленные сроки все виды заданий, предусмотренные программой или сводным планом.
 - 2.2.17. В случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом тренеру, любому сотруднику Учреждения.
- 2.3. Спортсменам **запрещается**:
- 2.3.1. Применение допинговых средств и методов.
 - 2.3.2. Применение методов физического и психического насилия по отношению к спортсменам Учреждения.
 - 2.3.3. Приносить, передавать, использовать во время тренировочного процесса (как на территории Учреждения, так и во время проведения занятий, мероприятий вне его)

колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей.

2.3.4. Приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение на территории Учреждения запрещено.

2.3.5. Применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство.

2.3.6. Совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.

2.3.7. ИграТЬ в азартные игры (например, карты и т.п.).

2.3.8. Находиться в помещениях Учреждения в верхней одежде.

2.3.9. Пользоваться во время занятий средствами мобильной связи (телефонами, т.п.).

2.3.10. Употреблять во время занятий пищу и напитки, жевательную резинку.

3. Поощрение и ответственность

3.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, тренеров. Применение методов физического и психологического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

3.2. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, к спортсменам могут применяться следующие виды поощрения:

- представление документов на рассмотрение республиканскими стипендиями;
- объявление благодарности;
- награждение Дипломом;
- награждение Грамотой.

3.3. За нарушение правил режима, внутреннего распорядка спортсменами, а также за не выполнение индивидуальных планов подготовки к спортсменам могут применяться меры дисциплинарного воздействия, вплоть до исключения из Учреждения. Учреждение имеет право применить к спортсмену следующие взыскания:

- замечание;
- отчисление.

3.4. Факты нарушения дисциплины и правил поведения могут быть рассмотрены на тренерском совете в присутствии спортсмена и его родителей (законных представителей).

3.5. Решение об исключении спортсмена принимаются тренерским советом. Отчисление спортсменов из Учреждения оформляется приказом директора. Основанием для отчисления спортсмена могут быть:

- a) заявление родителей (законных представителей) по их желанию;
- b) решение тренерского совета Учреждения об исключении спортсмена за совершенные неоднократно грубые нарушения устава учреждения;
- c) наличие медицинского заключения, препятствующего занятиям спортом.

Исполнитель

Заместитель директора по спортивной работе

Т.И. Рыбкина