

Профилактика энтеровирусной инфекции

Энтеровирусная инфекция – это группа острых инфекционных болезней, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами), характеризующаяся лихорадкой и многообразными клиническими симптомами. Ежегодно в весенне-летний период наблюдается подъем уровня заболеваемости данной инфекцией как в России, так и в других странах. Особенностью энтеровирусных инфекций является многообразие клинических форм, так же данные инфекции могут протекать в виде респираторных заболеваний. К сожалению, существует возможность развития тяжелых форм заболеваний с развитием менингитов и энцефалитов. Основным механизмом передачи – фекально – оральным, который включает в себя пути: водный (при купании в водоемах, зараженных энтеровирусами) и алиментарный (употребление в пищу зараженной воды, грязных овощей и фруктов, молока и других продуктов). Не исключен и воздушно-капельный путь передачи (при чихании, кашле, разговоре). Наиболее восприимчивы к инфекции маленькие дети.

Возбудители инфекции – энтеровирусы групп Коксаки А, Коксаки В, ЕСНО. Вирусы устойчивы во внешней среде, устойчивы к низким температурам, заморозке и оттаиванию. При комнатной температуре способны выживать до 15 суток. Погибают при кипячении, высушивании и дезинфекции.

Единственным источником инфекции является человек, больной клинически выраженной формой, с бессимптомным течением или вирусоноситель, который выделяет вирусы в окружающую среду с испражнениями, а также с отделяемым верхних дыхательных путей.

Группы риска заражения:

- Дети
- Люди преклонного возраста
- Страдающие хроническими заболеваниями

Факторы, способствующие распространению инфекции в детских дошкольных учреждениях:

- Переуплотнение детского коллектива
- Несоблюдение норм площади
- Нарушение требований по уборке и проветриванию помещений
- Неудовлетворительное содержание групповых комнат
- Отсутствие своевременной изоляции заболевших.

Клиническая картина представлена следующими симптомами: острое начало с повышением температуры тела до 38-39⁰С, головная боль, боли в мышцах, тошнота, рвота, гиперемия лица и шеи, слизистых оболочек миндалин, мягкого неба, глотки, увеличение шейных лимфатических узлов.

Профилактика энтеровирусных инфекций

- Специфическая профилактика не разработана. Сегодня ученые работают над разработкой вакцины.
- Проведение мероприятий по контролю загрязнений объектов окружающей среды канализационными отходами
- Благоустройство источников водоснабжения
- Ранняя диагностика и изоляция больных на 2 недели
- Текущая и заключительная дезинфекция в очаге инфекции

- Гигиеническое воспитание детей и подростков (мытьё рук перед едой и после туалета, соблюдение гигиены)
- Детям до 3 лет, имевшим контакт с больными, назначают интерферон и иммуноглобулин интраназально на 7 дней.
- Не допускать больного ребенка в детское образовательное учреждение

Что нужно знать, чтобы избежать заражения?

- Всегда мой руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у детей.
- Всегда тщательно мой фрукты и овощи перед употреблением кипяченой или бутилированной водой.
- Избегай контактов с людьми с признаками инфекционного заболевания, с сыпью, температурой и другими симптомами.
- Купайся только в тех бассейнах, где происходит обеззараживание воды. Не заглатывай воду во время купания.
- Купайся только в тех водоемах, где купание разрешено, где не установлена табличка «купание запрещено».
- Защищай пищу от мух и насекомых
- Не трогай лицо, нос, глаза грязными руками.
- Пей только бутилированную воду
- Ни в коем случае не пей воду из питьевых фонтанчиков.
- Не используй лед для охлаждения напитков, приготовленный из воды неизвестного качества.
- Не покупай напитки и пищу у уличных торговцев.
- Употребляй термически обработанную пищу.

При появлении симптомов инфекционных заболеваний – немедленно обратитесь к врачу.

Врач по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Чувашской Республике – Чувашии в г. Новочебоксарске» Семенова Лина Владимировна