

движение воздуха, концентрацию кислорода.

Чаще всего наблюдается у человека нарушение сердечной деятельности, нервные расстройства, снижение физической и умственной работоспособности, обострение болезней, увеличение числа ошибок, несчастных и даже смертельных случаев.

Здоровье на работе

Некоторые профессии связаны с работой в сложных условиях. Шахты, фабрики, химические заводы, лаборатории, рентгеновские кабинеты в больницах—все это примеры производственных условий, представляющих потенциальную опасность для здоровья.

Угольная пыль в шахтах может вызвать пневмокониоз (запыление легких), асбестовая



Ландшафт — фактор здоровья

Окружающий ландшафт оказывает различное воздействие на наше психоэмоциональное состояние.

Поэтому продолжительность жизни горожан меньше, чем у сельских жителей.

Созерцание же красот природы стимулирует жизненный тонус и успокаивает нервную систему.

Леса оказывают очень сильный оздоровительный эффект.

Наш адрес:

**429500, Чувашская Республика,
Чебоксарский район, п. Кугеси,
ул. Шоссейная, д.16**

Телефон: 8(83540)21770

E-mail: chbibl3@mail.ru

**МБУ «ЦБС» Чебоксарского района
Информационно-библиографический отдел**



Здоровье и окружающая среда

**Кугеси
2019**

Здоровье людей зависит от того, где они живут, какая у них профессия, каковы их привычки.

Все, что находится вокруг человека, будь то вещи и явления природного или искусственного происхождения, образует окружающую среду.

Как же окружающая среда влияет на здоровье отдельного человека и всего населения в целом?

Экологические условия

Человек-часть биосферы, и ухудшение ее состояния опасно для него. Химические, биологические, шумовые и другие виды загрязнений оказывают вредное влияние на организм человека.

Неблагоприятные экологические условия вызывают различные нарушения в организме, в результате которых человек может заболеть и даже умереть.

Реакции организма на загрязнения зависят от индивидуаль-



ных особенностей человека: возраста, пола, состояния здоровья. И уязвимыми оказываются дети, пожилые и престарелые, больные люди.

В районах, подвергшихся радиоактивному загрязнению в результате Чернобыльской катастрофы, заболеваемость среди населения, особенно детей, увеличилась во много раз.

Длительный шум приводит к расстройству деятельности сердца, печени, к истощению и перенапряжению нервных клеток.

Через озоновые дыры проникают короткие ультрафиолетовые лучи, вызывающие кожные заболевания, в том числе рак кожи.

Условия жизни

Плохое санитарное состояние, сырость и скученность в жилых помещениях приводит к развитию болезней. Одна из них—туберкулез, является бактериальной инфекцией и легко распространяется в перенаселенных районах.

Ревматизм, нарушающий гибкость суставов, чаще поражает обитателей

сырых домов, а также жителей приморья, где воздух более сырой.

В жарких странах широко распространены такие болезни, как амебиаз, эхинококкоз и др., которые вызываются различными паразитами, попадающими в организм человека с водой.



Погода и климат

Работоспособность, эмоциональное состояние и самочувствие зависят от магнитных бурь, активности Солнца, фаз Луны и других космических явлений. Одно и то же средство в различные часы суток оказывает на организм различное, иногда противоположное действие.



Климат также оказывает влияние на самочувствие человека, действуя через погодные условия.

К погодным условиям относят: атмосферное давление, влажность,