

Новогодняя арт-терапия «Магия Рождества»

Ведущий 1: Давно погасла в зимней мгле

Восточная звезда,

Но не забыто на земле

Рождение Христа.

Как, проповедуя любовь

И правду Божества,

Он каждый год рождался вновь

На праздник Рождества

(Звон колокола.)

Ведущий 2: Действительно 7 января мы встретили самый теплый, светлый и любимый праздник РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО. А сейчас идет святочная неделя, люди славят Христа песнями, ходят в гости, дарят подарки, веселятся.

Ведущий 1: День рождения Христа празднуют во всем мире. Рождество стало важнейшим событием для всего человечества, современное летосчисление ведется именно от Рождества Христова.

И сегодня мы с вами окунемся в магию рождества, вспомним историю ее празднования и не только. В нашей сегодняшней программе:

- Терапия музыкой «Касаясь струн души»;
- Сказка-терапия «Рождественское чудо»;
- Мастер-класс «Вифлиемская звезда»;
- Конкурсно-игровая программа;
- Новогоднее караоке «Волшебный микс».

Ведущий 2: Итак, чтобы расслабиться, чувствовать себя комфортно в новом коллективе и окунуться в атмосферу праздника, предлагаем усесться поудобнее, взяться за руки, вспомнить приятные моменты, представить родные места, и всё это мы будем делать под приятную музыку.

Музыка-терапия

Ведущий 1: Спасибо всем, мы надеемся, вы уже настроились на праздничный лад. А сейчас мы вспомним настоящую Рождественскую историю, которая происходила много - много лет назад. А поможет нам в этом короткая и волшебная сказка.

Сказка-терапия

Ведущий 2: Из сказки мы с вами увидели, какое значение имела звезда, указавшая путь волхвам. Путеводная или Вифлеемская звезда (имеет восемь концов) указывала им путь к месту рождения Христа. «И се звезда, которую они видели на востоке, шла перед ними, как наконец пришла и остановилась над местом, где был Младенец».

Ведущий 1: Звезды, которыми украшают рождественскую елку, напоминают нам о Вифлеемской звезде. Сейчас мы приглашаем вас на мастер-класс «Вифлеемская звезда».

Мастер-класс

- Возьмем в руки простые карандаши. Начинаем с создания большого плюсика или крестика, как вы видите на экране.

- Далее продолжайте медленно из четырех точек вытягивать форму звезды. Все четыре стороны должны быть однородными по форме и по размеру так что не торопитесь, на этом шаге.

- Наконец, создайте четыре шипа, которые идут от центров каждой выемки у основания каждого луча.

- Вот и получилась наша Вифлеемская звездочка.

Ведущий 2: Праздник Рождества богат на разные традиции, обряды и ритуалы, это время радости, подарков, встреч, сюрпризов и веселья. Этот праздник приносит в нашу обычную жизнь тепло и надежду на светлое будущее. Предлагаем вам вспомнить традиции празднования Рождества и ответить на небольшие вопросы.

1. Когда празднуют Рождество в России?

25 декабря

1 января

7 января +

2. Когда отмечают Рождество в США?

25 декабря +

22 декабря

7 января

3. Какое значение имеет звон рождественских колокольчиков?

- распугивает злых духов и очищает пространство +

- зовет к рождественскому столу

- обозначает, что увидишь сладкие сны

4. Что такое сочельник?

- Первый день после Рождества

- Рождественская ночь

- Канун Рождества +

5. Как называется одно из традиционных праздничных блюд на Рождество?

- Рождественский гусь +

- Рождественская утка

- Рождественский кролик

6. Какой христианский святой является прообразом Санта-Клауса?

- Агафон Чудотворец

- Николай Чудотворец +

- Григорий Чудотворец

7. Почему фасады домов начали украшать гирляндами и иллюминациями?

- Чтобы путники не заблудились и могли найти ночлег

- Яркие гирлянды символизировали млечную звезду

- В знак чистоты христианской веры +

8. Как благодарят хозяева колядовщиков?

- аплодисментами или криками «Браво»

- различным угощением

- колбасой, куском пирога и др. +

- пляшут и поют

9. Какую рубаху по обычаю надевали на Рождество россияне?

- чистую

- модную

- новую +

Ведущий 2: В народном календаре зима – самое богатое праздниками время года. Урожай уже собран, наступает время развлечений. Зимой играли свадьбы, устраивали вечеринки, праздновали Новый год и Рождество, колядовали на святках. А вечерами в избах парни и девчата собирались на посиделки. Отдых – это не безделки – Время игр и новостей, Начинаем посиделки! На посиделках любили загадывать загадки, загадки веселые с подвохом. Итак, слушайте загадки:

1. Какая еда без другой еды не еда? (Соль)

2. Как можно понести воду в решете? (Замороженную)

3. Про что загадка – нос да пятка, на голове труба, вся жизнь ходьба? (Валенки)

4. Белый Тихон с неба спихан. Где пробегает – ковром устиляет. (Снег)

5. В избе – изба, на избе-труба, Зашумело в избе, загудело в трубе. (Печь)

6. Зимой нет его теплей, Летом нет холодней. (Погреб)

7. Снизу-полы, сверху-воротник лохматый. В холод он теплом богатый. (Тулуп)

Ведущий 1: Среди елок и берез заблудился Дед Мороз. Замела дороги вьюга и сугробов намело... Все – бело, бело, бело... А мы едем на подмогу – нужно расчистить дорогу! Сейчас вас ждут игры с самой матушкой пургой. Нужно показать пурге, что вы ее не боитесь, а можете даже веселиться. Вы нам помогите – дорожки подметите. Объявляется подвижная игра «Расчисти дорогу». Чтобы помочь Деду Морозу добраться к себе домой, все снежки нужно забросить в корзину, а снежинки - задуть.

Ведущий 2: В зимние стужи все вокруг замерзает и примерзает. Мы с Вами посмотрим, как это происходит. Объявляется игра «Примерзли». Для этого вы поочередно будете выходить, брать по

одному листочку и присоединяться друг с другом указанными на листочке частями тела. Таким образом, вы будете примерзать друг к другу.

Ведущий 1: А сейчас, чтобы Вы смогли согреться, мы проведем конкурс «Станцуй зиму». Вы поочередно будете вытягивать записочку, а затем танцем и движениями должны изобразить то, что на ней написано.

Ведущий 2: В Рождество также принято гадать. Мы с Вами тоже не будем отставать от этой традиции и погадаем, что же ждет каждого из Вас в следующем году ("Шуточное гадание"). Мы завяжем Вам глаза Вы должны с веревки стянуть одну картинку. Что изображено на картинке, то и ожидает Вас в следующем году.

Ведущий 2: Один из самых значимых христианских праздников - Рождество. По старинному обычаю, рождественский ужин должен состоять из 12 блюд. После длительного поста, который длился 40 дней хотелось порадовать себя и близких аппетитными и вкусными блюдами. Сейчас я предлагаю вам накрыть рождественский стол. («Рождественское меню»). Вы должны отгадать загадки от наших литературных героев и выбрать из них 12 блюд на праздник.

1. Изысканный продукт, который так и не смогла попробовать ворона в басне Ивана Андреевича Крылова. (Сыр, И. А. Крылов «Ворона и лисица»)
2. Сказочный фрукт, который дарит молодость. (Яблоко, «Сказка о молодильных яблоках и живой воде»)
3. Любимые фрукты Чебурашки, среди которых он путешествовал. (Апельсины, Э. Успенский «Крокодил Гена и его друзья»)
4. Овощ, который превращался в сказочное средство передвижения. (тыква)
5. Сладкий десерт, у слона его очень много – «Да пудов этак пять или шесть». (Шоколад, слон из сказки К. Чуковского «Телефон»)
6. Какое блюдо несла известная сказочная героиня своей бабушке (пирожки, Красная шапочка)
7. Что не стала есть Крошечка – хаврошечка, хотя все остальные это ели? (мясо)
8. Какое блюдо требовал от Бабы Яги Домовенок Кузька (Ватрушки)
9. Этим напитком лечил кот Матроскин дядю Федора (чай с малиновым вареньем)
10. Что варил солдат из топора (каша)
11. Лакомство Карлсона (варенье, торты)
12. Какие хлебулочные изделия купила девочка Женя в сказке В. Катаева «Цветик-семицветик»? (баранки)

Ведущий 1: В старом лесу – старый дом на опушке, Старые сказки в лесу том живут. Предлагаем окунуться в мир замечательных произведений о зиме, разгадать загадки и помочь героям попасть в свои сказки. («Запретный лес»)

1. Кем приходилась Настенька мачехе в сказке «Морозко»? (Падчерица)
2. Какой месяц подарил падчерице кольцо в сказке «Двенадцать месяцев»? (Апрель.)
3. О чем спрашивал Морозко старикову дочь, когда та сидела в лесу, под елью? («Тепло ли тебе, девица?»)
4. Чего просила мачехина дочка у Июля-месяца в сказке С. Маршака "Двенадцать месяцев"? (огурцов свежих и грибов белых)
5. С помощью чего освещались чертоги Снежной королевы в одноименной сказке Г.Х. Андерсена? (северного сияния)
6. Кто помог Герде добраться до владений Снежной Королевы? (Северный Олень)
7. Какого цвета были носы у двух Морозов из русской народной сказки «Два Мороза»? (багровый и синий)
8. Кто повез Настеньку и Иванушку из дома Морозко? (Кони.)
9. Какой волшебный предмет разбился вдребезги в сказке Г.Х. Андерсена «Снежная королева»? (зеркало)
10. Как волк из русской народной сказки ловил рыбу в проруби? (хвостом)
11. Как называлась деревня, в которой однажды в рождественскую ночь по просьбе одной из жительниц черт украл Луну? (Диканька)
12. Имя белого медвежонка, который пришел к своему другу - мальчику на новогодний праздник и интересовался, можно ли съесть новогоднюю елку? (Умка)

13. Имя мальчика, которому Чёрная курица подарила в новогодние дни конопляное зёрнышко (Алёша)

14. Как звали сыновей геолога Сергеева, которые приехали к нему на новогодний праздник в далекую тайгу, предварительно выкинув важную телеграмму? (Чук и Гек)

Ведущий 2: Спасибо всем за ответы, вы большие молодцы. Хорошо знаете традиции, сказки, историю праздника. И все, наверное, также знаете, что на праздники из покон веков принято петь песни. Мы с вами также не будем отступать от этой традиции и примем участие в новогоднем караоке «Волшебный микс».

Караоке

Ведущий 1: Наша арт-терапия «Магия Рождества» подошла к концу. Позвольте еще раз поздравить всех с праздниками, поблагодарить за то, что были сегодня с нами!!! Просим Вас заполнить анкеты и выразить свое мнение об участии на мероприятии.

Ведущий 2: Пусть в Рождество приходит к вам удача, счастье и везенье. Пусть дом наполнится теплом и будет ярким настроенье. Успехов, радости, любви, здоровья крепкого и силы. Пусть ваши сбудутся мечты и будет каждый день счастливым. Пусть беды, горести и зло встречаются не часто в жизни. А в сердце пусть живет добро, теплом согреет ваших близких.