|  |  |
| --- | --- |
|   | УТВЕРЖДАЮДиректор МБУ «СШ №1» г. Чебоксары\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Б. Казиков«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 год |

**РАСПИСАНИЕ**

тренировочных занятий в МБУ «СШ №1» г. Чебоксары

**с 01 июня 2019 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО тренера/ группа** | **Объем трен. нагрузки** | **Кол-во****спортсменов** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
|  |  | **ОТДЕЛЕНИЕ БАДМИНТОН** |
| **Сергеев Григорий Викторович** **ОТПУСК с 03 июня по 21 июля** |
| **1** | **НЭ 1 года** | **6** | **19** | **15.00-16.30**СШ №1 |  | **15.00-16.30**СШ №1 |  | **15.00-16.30**СШ №1 |  |  |
| **2** | **ТЭ-3 г.сп.п.****(угл.спец.)** | **18** | **18** | **16.45-19.00**СШ №1 | **16.45-19.00**СШ №1 | **16.45-19.00**СШ №1 |  | **16.45-19.00**СШ №1 | **14.30-16.45**СШ №1 | **13.30-15.45**СШ №1 |
| **Григорьева Надежда Николаевна** **ОТПУСК с 01 июля по 28 июля****СБОРЫ – август (Росинка)** |
| **3** | **НЭ 1 года** | **6** | **14****+3 пл** | **14.30-16.45**СШ №1 |  | **14.30-16.45**СШ №1 |  | **14.30-16.45**СШ №1 |  |  |
| **4** | **ТЭ-1 г.сп.п.****(нач.спец.)**  | **12** | **21** | **14.30-16.45**СШ №1 |  | **14.30-16.45**СШ №1 |  | **14.30-16.45**СШ №1 |  | **09.00-11.15**СШ №1 |
| **5-6** | **ТЭ-1 и 2 г.сп.п.****(нач.спец.)** | **12** | **16+15** | **16.45-19.00**СШ №1 |  | **16.45-19.00**СШ №1 |  | **16.45-19.00**СШ №1 |  | **09.00-11.15**СШ №1 |
| **Лисканюк Юлия Петровна** **ОТПУСК 05 августа по 31 августа** |
| **8** | **НЭ 1 года** | **6** | **23** | **8.00-09.30**СШ №1 | **8.00-09.30**СШ №1 |  | **8.00-09.30**СШ №1 |  |  |  |
| **9** | **НЭ св. 1 года** | **9** | **14** |  | **15.00-17.15**СШ №1 | **8.00-10.15**СШ №1 | **15.00-17.15**СШ №1 |  |  |  |
| **10** | **ТЭ-1 г.сп.п.****(нач.спец.)** | **12** | **18** |  | **15.00-17.15**СШ №1 | **8.00-10.15**СШ №1 | **15.00-17.15**СШ №1 | **8.00-10.15**СШ №1 |  |  |
|  |  | **ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ** |
|  |  | **ВОСТОЧНОЕ БОЕВОЕ ЕДИНОБОРСТВО (СЕТОКАН)** |
| **Иванов Владимир Васильевич** **ОТПУСК с 01 июля по 04 августа****СБОРЫ – август (Росинка)** |
| **11** | **ТЭ-1 г.сп.п.****(нач.спец.)** | **12** | **11** |  |  | **15.00-17.15****СОШ №38** |  | **15.00-17.15****СОШ №38** | **15.00-17.15****СОШ №38** | **15.00-17.15****СОШ №38** |
| **12** | **НЭ 1 года** | **6** | **13** |  | **17.30-19.00**СШ №1 **Бол-зал** |  | **17.30-19.00**СШ №1Ниж.зал |  |  | **10.00-11.30**СШ №1Ниж.зал |
| **Фомиряков Дмитрий Викторович** **ОТПУСК с 03 июня по 08 августа** |
| **13** | **ТЭ-3 г.сп.п.****(угл.спец.)**  | **18** | **10****+1нт** | **18.00 -20.15**Клуб Будокан\*\* | **17.30-19.45**Клуб Будокан\*\* | **18.00 -20.15**Клуб Будокан\*\* | **17.30-19.45**Клуб Будокан\*\* | **18.00 -20.15**Клуб Будокан\*\* |  | **10.00-12.15**Клуб Будокан\*\* |
| **ТЭ-2 г.сп.п.****(нач.спец.)**  | **12** | **7** | **18.00 -20.15**Клуб Будокан\*\* |  | **18.00 -20.15**Клуб Будокан\*\* |  | **18.00 -20.15**Клуб Будокан\*\* |  | **10.00-12.15**Клуб Будокан\*\* |
|  |  | **СПОРТИВНАЯ БОРЬБА (ПАНКРАТИОН)** |
| **Шмелев Александр Валерьевич** **ОТПУСК с 01 июля по 04 августа** |
| **14** | **НЭ 1 года** | **6** | **12** | **17.00-18.30**Клуб Ахиллес»\* |  | **17.00-18.30**Клуб Ахиллес»\* |  | **17.00-18.30**Клуб Ахиллес»\* |  |  |
| **15** | **ТЭ-2 г.сп.п.****(нач.спец.)** | **12** | **12** | **18.30-20.45**Клуб Ахиллес»\* |  | **18.30-20.45**Клуб Ахиллес»\* |  | **18.30-20.45**Клуб Ахиллес»\* | **18.00-20.15**СШ Соколова |  |
|  |  | **УШУ** |
| **Фалин Андрей Александрович** **ОТПУСК с 01 июля по 31 августа** |
| **16** | **ТЭ-2 г.сп.п.****(нач.спец.)** | **12** | **12** | **18.00-20.15****СОШ № 41** |  | **18.00-20.15****СОШ № 41** |  | **18.00-20.15****СОШ № 41** | **18.00-20.15****СОШ № 41** |  |
| **17** | **НЭ 1 года** | **6** | **15** | **16.30-18.00****СОШ №41** |  | **16.30-18.00****СОШ №41** |  | **16.30-18.00****СОШ №41** |  |  |
| **18** | **СОГ**  | **4** | **22****+9нт** |  | **18.30-20.00****СОШ №55** |  | **18.30-20.00****СОШ №55** |  |  |  |
| **№** | **ФИО тренера/ группа** | **Объем трен. нагрузки** | **Кол-во****спортсменов** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ** |
| **ТАЙСКИЙ БОКС**  |
| **Осипов Александр Ильич** **ОТПУСК с 01 июля по 04 августа** |
| **19** | **НЭ 1 года** | **6** | **14** | **16.00-17.30****СОШ №7** |  | **16.00-17.30****СОШ №7** |  | **16.00-17.30****СОШ №7** |  |  |
| **20** | **ТЭ-1 г.сп.п.****(нач.спец.)** | **12** | **12** | **17.45-20.00****СОШ №7** |  | **17.45-20.00****СОШ №7** |  | **17.45-20.00****СОШ №7** |  | **10.30-12.45****СОШ №7** |
| **21** | **ТЭ-3+4 г.сп.п.****(угл.спец.)** | **18** | **21** | **17.45-20.00****СОШ №7** | **17.45-20.00****СОШ №7** | **17.45-20.00****СОШ №7** | **17.45-20.00****СОШ №7** | **17.45-20.00****СОШ №7** |  | **12.45-15.00****СОШ №7** |
| **Сапожников Александр Юрьевич** **ОТПУСК с 03 июня по 31 августа** |
| **22** | **НЭ 1 года** | **6** | **15** | **17.00-18.30**Гимназия46 |  | **17.00-18.30**Гимназия46 |  | **17.00-18.30**Гимназия46 |  |  |
| **23** | **СОГ**  | **6** | **15** | **17.00-18.30**Гимназия46 |  | **17.00-18.30**Гимназия46 |  | **17.00-18.30**Гимназия46 |  |  |
| **24** | **ТЭ-1 г.сп.п.****(нач.спец.)** | **12** | **12** | **18.30-20.45**Гимназия46 |  | **18.30-20.45**Гимназия46 |  | **18.30-20.45**Гимназия46 |  | **10.30-12.45****СОШ №7** |
| **25** | **ТЭ-2 г.сп.п.****(нач.спец.)** | **12** | **10** | **18.30-20.45**Гимназия46 |  | **18.30-20.45**Гимназия46 |  | **18.30-20.45**Гимназия46 |  | **12.45-15.00****СОШ №7** |
| **Алексеев Роман Вячеславович** **ОТПУСК с 17 июня по 31 августа** |
| **26** | **ТЭ-1 г.сп.п.****(нач.спец.)** | **12** | **10** | **18.15-20.30****СОШ №54** |  | **18.15-20.30****СОШ №54** |  | **18.15-20.30****СОШ №54** |  | **10.30-12.45****СОШ №7** |
| **27** | **НЭ 1 года** | **6** | **12** | **17.30-19.00****СОШ №54** |  | **17.30-19.00****СОШ №54** |  | **17.30-19.00****СОШ №54** |  |  |
| **28** | **ТЭ-1 г.сп.п.****(нач.спец.)** | **12** | **12** |  | **16.00-18.15****СОШ №62** |  | **16.00-18.15****СОШ №62** | **18.15-20.30****СОШ №54** |  | **10.30-12.45****СОШ №7** |
| **ОТДЕЛЕНИЕ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ и ТАНЦЕВАЛЬНОГО СПОРТА** |
| **ФИТНЕС-АЭРОБИКА**  |
| **Вербина Оксана Юрьевна** **ОТПУСК с 01 июля по 15 июля****СБОРЫ - август** |
| **29** | **ТЭ-1 г.сп.п.****(нач.спец.)** | **12** | **16** | **15.30-17.45**пр.Мира,90 |  | **15.30-17.45**пр.Мира,90 |  | **15.30-17.45**пр.Мира,90 | **15.00-17.15**бассейн/кросс |  |
| **30** | **ТЭ-3 г.сп.п.****(угл.спец.)**  | **16** | **13** | **17.00-20.00**пр.Мира,90 | **15.00-15.45**пр.Мира,90 | **17.00-20.00**пр.Мира,90 |  | **17.00-20.00**пр.Мира,90 | **15.00-17.15**бассейн/кросс |  |
| **Сергеева Ксения Геннадьевна** **ОТПУСК с 01 июля по 04 августа** |
| **31** | **ТЭ-1 г.сп.п.****(нач.спец.)** | **12** | **12 + пл** | **14.30-16.45**СШ №1**нижн.зал** |  | **14.30-16.45**СШ №1**нижн.зал** |  | **14.30-16.45**СШ №1**Ниж.зал** | **13.00-15.15**СШ №1**Бол.зал-1/2** |  |
| **32** | **ТЭ-2 г.сп.п.****(нач.спец.)** | **12** | **7** | **15.45-18.00**СШ №1**нижн-зал** |  | **15.45-18.00**СШ №1**нижн-зал** |  | **15.45-18.00**СШ №1**нижн-зал** | **13.00-15.15**СШ №1**Бол.зал-1/2** |  |
| **ТЭ-3 г.сп.п.****(угл.спец.)**  | **16** | **11** | **15.45-18.00**СШ №1**нижн-зал** | **16.00-18.15**СШ №1**Ниж.зал** | **15.45-18.00**СШ №1**нижн-зал** |  | **16.00-19.00**СШ №1**нижн-зал** | **15.30-17.45**СШ №1**нижн.зал** |  |
| **Шолкова Евгения Владимировна** **СБОРЫ с 01 июня по 16 июня****ОТПУСК с 01 июля по 04 августа** |
| **33** | **НЭ св. 1 года****2 год** | **8** | **10+пл** | **15.30-17.30**СШ №1**Верх Зал** |  | **15.30-17.30**СШ №1**Верх Зал** |  | **15.30-17.30**СШ №1**Верх. Зал** |  |  |
| **34** | **ТЭ-1 г.сп.п.****(нач.спец.)****40 школа** | **12** | **12** | **17.45-20.00 СШ №1 Ниж. зал** |  | **17.45-20.00 СШ №1 Ниж. зал** |  | **17.30-19.45****СШ №1** в**ерх. зал** | **10.00-12.15****БАССЕЙН** |  |
| **35** | **ТЭ-2 г.сп.п.****(нач.спец.)** | **12** | **13** |  | **17.00-19.15****СШ №1** **верх. зал** |  | **17.00-19.15****СШ №1** **верх. зал** | **17.30-19.45****СШ №1** в**ерх. зал** | **13.00-15.15**СШ №1**верх. зал** |  |
| **ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ** |
| **Фомин Сергей Владимирович** **ОТПУСК с 03 июня по 05 июля****СБОРЫ с 06 июля по 31 июля** |
| **36** | **ТЭ-1г.сп.п.** **(угл.спец.)** | **12** | **11** | **17.30-19.00**Гимназия 5 | **16.00-18.15**данс-классиндивид | **16.30-18.00**данс-классиндивид | **17.30-19.00**Гимназия 5 | **16.00-18.15**данс-классиндивид |  |  |
| **ТЭ-4г.сп.п.** **(угл.спец.)** | **18** | **9** | **16.00-19.00**Гимназия 5 | **16.00-18.15**данс-классиндивид | **15.00-18.00**данс-классиндивид | **16.00-19.00**Гимназия 5 | **16.00-18.15**данс-классиндивид |  |  |

Зам. директора по СП Л.В. Яшманова