|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор МБУ «СШ №1» г. Чебоксары  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Б. Казиков  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 год |

**РАСПИСАНИЕ**

тренировочных занятий в МБУ «СШ №1» г. Чебоксары

**с 01 июня 2019 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | | **ФИО тренера/ группа** | | | | | **Объем трен. нагрузки** | | | | **Кол-во**  **спортсменов** | **ПН** | | **ВТ** | | | **СР** | | **ЧТ** | | **ПТ** | | **СБ** | | **ВС** | |
|  | | |  | | | | | **ОТДЕЛЕНИЕ БАДМИНТОН** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Сергеев Григорий Викторович**  **ОТПУСК с 03 июня по 21 июля** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1** | | **НЭ 1 года** | | | | | **6** | | | | **19** | **15.00-16.30**  СШ №1 | |  | | | **15.00-16.30**  СШ №1 | |  | | **15.00-16.30**  СШ №1 | |  | |  | |
| **2** | | **ТЭ-3 г.сп.п.**  **(угл.спец.)** | | | | | **18** | | | | **18** | **16.45-19.00**  СШ №1 | | **16.45-19.00**  СШ №1 | | | **16.45-19.00**  СШ №1 | |  | | **16.45-19.00**  СШ №1 | | **14.30-16.45**  СШ №1 | | **13.30-15.45**  СШ №1 | |
| **Григорьева Надежда Николаевна**  **ОТПУСК с 01 июля по 28 июля**  **СБОРЫ – август (Росинка)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3** | | **НЭ 1 года** | | | | | **6** | | | | **14**  **+3 пл** | **14.30-16.45**  СШ №1 | |  | | | **14.30-16.45**  СШ №1 | |  | | **14.30-16.45**  СШ №1 | |  | |  | |
| **4** | | **ТЭ-1 г.сп.п.**  **(нач.спец.)** | | | | | **12** | | | | **21** | **14.30-16.45**  СШ №1 | |  | | | **14.30-16.45**  СШ №1 | |  | | **14.30-16.45**  СШ №1 | |  | | **09.00-11.15**  СШ №1 | |
| **5-6** | | **ТЭ-1 и 2 г.сп.п.**  **(нач.спец.)** | | | | | **12** | | | | **16+15** | **16.45-19.00**  СШ №1 | |  | | | **16.45-19.00**  СШ №1 | |  | | **16.45-19.00**  СШ №1 | |  | | **09.00-11.15**  СШ №1 | |
| **Лисканюк Юлия Петровна**  **ОТПУСК 05 августа по 31 августа** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **8** | | **НЭ 1 года** | | | | | **6** | | | | **23** | **8.00-09.30**  СШ №1 | | **8.00-09.30**  СШ №1 | | |  | | **8.00-09.30**  СШ №1 | |  | |  | |  | |
| **9** | | **НЭ св. 1 года** | | | | | **9** | | | | **14** |  | | **15.00-17.15**  СШ №1 | | | **8.00-10.15**  СШ №1 | | **15.00-17.15**  СШ №1 | |  | |  | |  | |
| **10** | | **ТЭ-1 г.сп.п.**  **(нач.спец.)** | | | | | **12** | | | | **18** |  | | **15.00-17.15**  СШ №1 | | | **8.00-10.15**  СШ №1 | | **15.00-17.15**  СШ №1 | | **8.00-10.15**  СШ №1 | |  | |  | |
|  | | |  | | | | | **ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | |  | | | | | **ВОСТОЧНОЕ БОЕВОЕ ЕДИНОБОРСТВО (СЕТОКАН)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Иванов Владимир Васильевич**  **ОТПУСК с 01 июля по 04 августа**  **СБОРЫ – август (Росинка)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **11** | | **ТЭ-1 г.сп.п.**  **(нач.спец.)** | | | **12** | | | | **11** | | |  | |  | | | **15.00-17.15**  **СОШ №38** | |  | | **15.00-17.15**  **СОШ №38** | | **15.00-17.15**  **СОШ №38** | | **15.00-17.15**  **СОШ №38** | |
| **12** | | **НЭ 1 года** | | | **6** | | | | **13** | | |  | | **17.30-19.00**  СШ №1 **Бол-зал** | | |  | | **17.30-19.00**  СШ №1  Ниж.зал | |  | |  | | **10.00-11.30**  СШ №1  Ниж.зал | |
| **Фомиряков Дмитрий Викторович**  **ОТПУСК с 03 июня по 08 августа** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **13** | | **ТЭ-3 г.сп.п.**  **(угл.спец.)** | | | **18** | | | | **10**  **+1нт** | | | **18.00 -20.15**  Клуб Будокан\*\* | | **17.30-19.45**  Клуб Будокан\*\* | | | **18.00 -20.15**  Клуб Будокан\*\* | | **17.30-19.45**  Клуб Будокан\*\* | | **18.00 -20.15**  Клуб Будокан\*\* | |  | | **10.00-12.15**  Клуб Будокан\*\* | |
| **ТЭ-2 г.сп.п.**  **(нач.спец.)** | | | **12** | | | | **7** | | | **18.00 -20.15**  Клуб Будокан\*\* | |  | | | **18.00 -20.15**  Клуб Будокан\*\* | |  | | **18.00 -20.15**  Клуб Будокан\*\* | |  | | **10.00-12.15**  Клуб Будокан\*\* | |
|  | | |  | | | | | **СПОРТИВНАЯ БОРЬБА (ПАНКРАТИОН)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Шмелев Александр Валерьевич**  **ОТПУСК с 01 июля по 04 августа** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **14** | | **НЭ 1 года** | | | | **6** | | | | | **12** | **17.00-18.30**  Клуб Ахиллес»\* | |  | | | | **17.00-18.30**  Клуб Ахиллес»\* | |  | | **17.00-18.30**  Клуб Ахиллес»\* | |  | |  | | |
| **15** | | **ТЭ-2 г.сп.п.**  **(нач.спец.)** | | | | **12** | | | | | **12** | **18.30-20.45**  Клуб Ахиллес»\* | |  | | | | **18.30-20.45**  Клуб Ахиллес»\* | |  | | **18.30-20.45**  Клуб Ахиллес»\* | | **18.00-20.15**  СШ Соколова | |  | | |
|  | | |  | | | | | **УШУ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Фалин Андрей Александрович**  **ОТПУСК с 01 июля по 31 августа** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **16** | | **ТЭ-2 г.сп.п.**  **(нач.спец.)** | | | | **12** | | | | | **12** | **18.00-20.15**  **СОШ № 41** | |  | | | | **18.00-20.15**  **СОШ № 41** | |  | | **18.00-20.15**  **СОШ № 41** | | **18.00-20.15**  **СОШ № 41** | |  | | |
| **17** | | **НЭ 1 года** | | | | **6** | | | | | **15** | **16.30-18.00**  **СОШ №41** | |  | | | | **16.30-18.00**  **СОШ №41** | |  | | **16.30-18.00**  **СОШ №41** | |  | |  | | |
| **18** | | **СОГ** | | | | **4** | | | | | **22**  **+9нт** |  | | **18.30-20.00**  **СОШ №55** | | | |  | | **18.30-20.00**  **СОШ №55** | |  | |  | |  | | |
| **№** | | **ФИО тренера/ группа** | | | | **Объем трен. нагрузки** | | | | | **Кол-во**  **спортсменов** | **ПН** | | | **ВТ** | | | **СР** | | **ЧТ** | | **ПТ** | | **СБ** | | **ВС** | | |
| **ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ТАЙСКИЙ БОКС** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Осипов Александр Ильич**  **ОТПУСК с 01 июля по 04 августа** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **19** | | **НЭ 1 года** | | | | **6** | | | | | **14** | **16.00-17.30**  **СОШ №7** | | |  | | | **16.00-17.30**  **СОШ №7** | |  | | **16.00-17.30**  **СОШ №7** | |  | |  | | |
| **20** | | **ТЭ-1 г.сп.п.**  **(нач.спец.)** | | | | **12** | | | | | **12** | **17.45-20.00**  **СОШ №7** | | |  | | | **17.45-20.00**  **СОШ №7** | |  | | **17.45-20.00**  **СОШ №7** | |  | | **10.30-12.45**  **СОШ №7** | | |
| **21** | | **ТЭ-3+4 г.сп.п.**  **(угл.спец.)** | | | | **18** | | | | | **21** | **17.45-20.00**  **СОШ №7** | | | **17.45-20.00**  **СОШ №7** | | | **17.45-20.00**  **СОШ №7** | | **17.45-20.00**  **СОШ №7** | | **17.45-20.00**  **СОШ №7** | |  | | **12.45-15.00**  **СОШ №7** | | |
| **Сапожников Александр Юрьевич**  **ОТПУСК с 03 июня по 31 августа** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **22** | | **НЭ 1 года** | | | | **6** | | | | | **15** | **17.00-18.30**  Гимназия46 | | |  | | | **17.00-18.30**  Гимназия46 | |  | | **17.00-18.30**  Гимназия46 | |  | |  | | |
| **23** | | **СОГ** | | | | **6** | | | | | **15** | **17.00-18.30**  Гимназия46 | | |  | | | **17.00-18.30**  Гимназия46 | |  | | **17.00-18.30**  Гимназия46 | |  | |  | | |
| **24** | | **ТЭ-1 г.сп.п.**  **(нач.спец.)** | | | | **12** | | | | | **12** | **18.30-20.45**  Гимназия46 | | |  | | | **18.30-20.45**  Гимназия46 | |  | | **18.30-20.45**  Гимназия46 | |  | | **10.30-12.45**  **СОШ №7** | | |
| **25** | | **ТЭ-2 г.сп.п.**  **(нач.спец.)** | | | | **12** | | | | | **10** | **18.30-20.45**  Гимназия46 | | |  | | | **18.30-20.45**  Гимназия46 | |  | | **18.30-20.45**  Гимназия46 | |  | | **12.45-15.00**  **СОШ №7** | | |
| **Алексеев Роман Вячеславович**  **ОТПУСК с 17 июня по 31 августа** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **26** | | **ТЭ-1 г.сп.п.**  **(нач.спец.)** | | | | **12** | | | | | **10** | **18.15-20.30**  **СОШ №54** | | |  | | | **18.15-20.30**  **СОШ №54** | |  | | **18.15-20.30**  **СОШ №54** | |  | | **10.30-12.45**  **СОШ №7** | | |
| **27** | | **НЭ 1 года** | | | | **6** | | | | | **12** | **17.30-19.00**  **СОШ №54** | | |  | | | **17.30-19.00**  **СОШ №54** | |  | | **17.30-19.00**  **СОШ №54** | |  | |  | | |
| **28** | | **ТЭ-1 г.сп.п.**  **(нач.спец.)** | | | | **12** | | | | | **12** |  | | | **16.00-18.15**  **СОШ №62** | | |  | | **16.00-18.15**  **СОШ №62** | | **18.15-20.30**  **СОШ №54** | |  | | **10.30-12.45**  **СОШ №7** | | |
| **ОТДЕЛЕНИЕ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ и ТАНЦЕВАЛЬНОГО СПОРТА** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФИТНЕС-АЭРОБИКА** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Вербина Оксана Юрьевна**  **ОТПУСК с 01 июля по 15 июля**  **СБОРЫ - август** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **29** | **ТЭ-1 г.сп.п.**  **(нач.спец.)** | | | **12** | | | | | | **16** | | | **15.30-17.45**  пр.Мира,90 | | |  | | **15.30-17.45**  пр.Мира,90 | |  | | **15.30-17.45**  пр.Мира,90 | | **15.00-17.15**  бассейн/кросс | |  | | |
| **30** | **ТЭ-3 г.сп.п.**  **(угл.спец.)** | | | **16** | | | | | | **13** | | | **17.00-20.00**  пр.Мира,90 | | | **15.00-15.45**  пр.Мира,90 | | **17.00-20.00**  пр.Мира,90 | |  | | **17.00-20.00**  пр.Мира,90 | | **15.00-17.15**  бассейн/кросс | |  | | |
| **Сергеева Ксения Геннадьевна**  **ОТПУСК с 01 июля по 04 августа** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **31** | **ТЭ-1 г.сп.п.**  **(нач.спец.)** | | | **12** | | | | | | **12 + пл** | | | **14.30-16.45**  СШ №1  **нижн.зал** | | |  | | **14.30-16.45**  СШ №1  **нижн.зал** | |  | | **14.30-16.45**  СШ №1  **Ниж.зал** | | **13.00-15.15**  СШ №1  **Бол.зал-1/2** | |  | | |
| **32** | **ТЭ-2 г.сп.п.**  **(нач.спец.)** | | | **12** | | | | | | **7** | | | **15.45-18.00**  СШ №1  **нижн-зал** | | |  | | **15.45-18.00**  СШ №1  **нижн-зал** | |  | | **15.45-18.00**  СШ №1  **нижн-зал** | | **13.00-15.15**  СШ №1  **Бол.зал-1/2** | |  | | |
| **ТЭ-3 г.сп.п.**  **(угл.спец.)** | | | **16** | | | | | | **11** | | | **15.45-18.00**  СШ №1  **нижн-зал** | | | **16.00-18.15**  СШ №1  **Ниж.зал** | | **15.45-18.00**  СШ №1  **нижн-зал** | |  | | **16.00-19.00**  СШ №1  **нижн-зал** | | **15.30-17.45**  СШ №1  **нижн.зал** | |  | | |
| **Шолкова Евгения Владимировна**  **СБОРЫ с 01 июня по 16 июня**  **ОТПУСК с 01 июля по 04 августа** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **33** | **НЭ св. 1 года**  **2 год** | | | **8** | | | | | | **10+пл** | | | **15.30-17.30**  СШ №1  **Верх Зал** | | |  | | **15.30-17.30**  СШ №1  **Верх Зал** | |  | | **15.30-17.30**  СШ №1  **Верх. Зал** | |  | |  | | |
| **34** | **ТЭ-1 г.сп.п.**  **(нач.спец.)**  **40 школа** | | | **12** | | | | | | **12** | | | **17.45-20.00 СШ №1 Ниж. зал** | | |  | | **17.45-20.00 СШ №1 Ниж. зал** | |  | | **17.30-19.45**  **СШ №1** в**ерх. зал** | | **10.00-12.15**  **БАССЕЙН** | |  | | |
| **35** | **ТЭ-2 г.сп.п.**  **(нач.спец.)** | | | **12** | | | | | | **13** | | |  | | | **17.00-19.15**  **СШ №1** **верх. зал** | |  | | **17.00-19.15**  **СШ №1** **верх. зал** | | **17.30-19.45**  **СШ №1** в**ерх. зал** | | **13.00-15.15**  СШ №1  **верх. зал** | |  | | |
| **ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Фомин Сергей Владимирович**  **ОТПУСК с 03 июня по 05 июля**  **СБОРЫ с 06 июля по 31 июля** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **36** | **ТЭ-1г.сп.п.**  **(угл.спец.)** | | | **12** | | | | | | **11** | | | **17.30-19.00**  Гимназия 5 | | | **16.00-18.15**  данс-класс  индивид | | **16.30-18.00**  данс-класс  индивид | | **17.30-19.00**  Гимназия 5 | | **16.00-18.15**  данс-класс  индивид | |  | |  | | |
| **ТЭ-4г.сп.п.**  **(угл.спец.)** | | | **18** | | | | | | **9** | | | **16.00-19.00**  Гимназия 5 | | | **16.00-18.15**  данс-класс  индивид | | **15.00-18.00**  данс-класс  индивид | | **16.00-19.00**  Гимназия 5 | | **16.00-18.15**  данс-класс  индивид | |  | |  | | |

Зам. директора по СП Л.В. Яшманова