

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий в спортзале АУ «СШ №1» г. Чебоксары

с 01 сентября 2019 года

№	ФИО тренера/ группа	Объем тренин. нагрузки	Кол-во спортс- менов	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №10 г. Чебоксары										
ОТДЕЛЕНИЕ БАДМИНТОН										
Сергеев Григорий Викторович										
	НЭ 1 года	6	19	15.00-16.30 СШ №1		15.00-16.30 СШ №1		15.00-16.30 СШ №1		
	ТЭ-3 г.сп.п. (угл.спец.)	18	18	16.45-19.00 СШ №1	16.45-19.00 СШ №1	16.45-19.00 СШ №1		16.45-19.00 СШ №1	14.30-16.45 СШ №1	13.30-15.45 СШ №1
Григорьева Надежда Николаевна										
	НЭ 1 года	6	14	09.00-10.30 СШ №1		09.00-10.30 СШ №1		09.00-10.30 СШ №1		
	ТЭ-1 г.сп.п. (нач.спец.)	12	16	14.30-16.45 СШ №1		14.30-16.45 СШ №1		14.30-16.45 СШ №1		09.00-11.15 СШ №1
	ТЭ-2 г.сп.п. (нач.спец.)	12	30	16.45-19.00 СШ №1		16.45-19.00 СШ №1		16.45-19.00 СШ №1		11.15-13.30 СШ №1
Лисканюк Юлия Петровна										
	НЭ св. 1 года	9	16		16.00-19.00 СШ №1		16.00-17.30 СШ №1			13.30-15.45 СШ №1
	ТЭ-1 г.сп.п. (нач.спец.)	12	18		16.00-19.00 СШ №1		16.00-17.30 СШ №1		14.45-17.00 СШ №1	13.30-15.45 СШ №1
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №10 г. Чебоксары										
ОТДЕЛЕНИЕ ФИТНЕС-АЭРОБИКА										
Сергеева Ксения Геннадьевна										
	ТЭ-1 г.сп.п. (нач.спец.)	12	12	14.30-16.45 СШ №1 нижн.зал		14.30-16.45 СШ №1 нижн.зал		14.30-16.45 СШ №1 Ниж.зал	13.00-14.30 Бол.зал-1/2	
	ТЭ-2 г.сп.п. (нач.спец.)	12	7	15.45-18.00 СШ №1 нижн-зал		15.45-18.00 СШ №1 нижн-зал		15.45-18.00 СШ №1 нижн-зал	14.30-15.15 ниж.зал	
	ТЭ-3 г.сп.п. (угл.спец.)	16	11	15.45-18.00 СШ №1 нижн-зал		15.45-18.00 СШ №1 нижн-зал		16.00-19.00 СШ №1 нижн-зал	15.30-17.45 СШ №1 нижн.зал	11.00-14.15 СШ №1 нижн.зал
Шолкова Евгения Владимировна										
	НЭ св. 1 года 2 год	8	10	17.45-19.45 СШ №1 Верх Зал		17.45-19.45 СШ №1 Верх Зал		17.45-19.45 СШ №1 Верх Зал		
	ТЭ-1 г.сп.п. (нач.спец.) 40 школа	12	12	15.30-17.45 СШ №1 Верх. зал		15.30-17.45 СШ №1 Верх. зал		15.30-17.45 СШ №1 Верх. зал	10.00-12.15 БАССЕЙН	
	ТЭ-2 г.сп.п. (нач.спец.)	12	13		17.00-19.15 СШ №1 верх. зал		17.00-19.15 СШ №1 верх. зал	17.30-19.45 СШ №1 верх. зал	13.00-15.15 СШ №1 верх. зал	
СПОРТИВНАЯ АДАПТИВНАЯ ШКОЛА г. Чебоксары										
ОТДЕЛЕНИЕ БАДМИНТОН (ПОДА. С ПОРТ ГЛУХИХ)										
Сергеев Григорий Викторович										
Иванов Александр Федорович										
	ПОДА			10.00-13.00 СШ №1	10.40-13.40 СШ №1	10.00-13.00 СШ №1		10.00-13.00 СШ №1		
Краснова Галина Михайловна										
	НЭ 1 года (6 час.)				15.00-16.30 СШ №1		16.00-17.30 СШ №1		10.00-14.30 СШ №1	09.00-13.30 СШ №1

