

Положение о проведении Спартакиады среди лиц старшего поколения «Спортивное долголетие» в Моргаушском районе

Настоящее положение разработано на основе Положения о проведении VII республиканской Спартакиады среди лиц старшего поколения «Спортивное долголетие» в 2019 году и с учетом предложений заинтересованных сторон.

I. Место и сроки проведения.

Спартакиада проводится в три этапа:

I этап: 8 апреля 2019 года.

Виды соревнований: настольный теннис, плавание, пулевая стрельба, дартс.

Место проведения и виды:

МАУ ДО СШ «Сывлах» в Моргаушах (настольный теннис, плавание, дартс)

Стрелковый тир Моргаушской СОШ (пулевая стрельба)

II этап: 26 апреля 2019 года.

Вид соревнования: шахматы

Место проведения: Районная администрация (I этаж, методический кабинет отдела образования)

III этап: 1 мая 2019 года – Праздник весны и труда, День открытия летнего спортивного сезона в Моргаушском районе.

Вид соревнования: легкая атлетика.

Место проведения: Спортивная школа им. В.Егоровой в Моргаушах.

II. Организаторы соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением спартакиады осуществляется Сектором физической культуры и спорта районной администрации и Советом районного отделения Союза пенсионеров России.

III. Требования к участникам соревнований.

Возраст участников: мужчины 60 лет и старше, женщины - 55 лет и старше.

IV. Программа Спартакиады.

Легкая атлетика

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины, 2 женщины).

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест занятых всеми участниками команды.

Плавание

Соревнования личные. Дистанция 50 м (вольный стиль).

Победитель определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Настольный теннис

Соревнования личные.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Пулевая стрельба

Соревнования личные. Упражнение ВП-2 выполняется из пневматической винтовки из положения стоя, расстояние до мишени 10 метров. Выполняются 3 пробных выстрела и 5 зачетных.

Победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков отдельно среди мужчин и женщин.

Шахматы

Соревнования личные и проводятся по правилам быстрых шахмат. Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Дартс

Соревнования личные и проводятся по упражнению «Набор очков». Упражнение предусматривает выполнение 3 попыток по 3 броска.

Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате попадания в мишень.

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

V. Условия подведения итогов.

В соревнованиях спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство.

Личные и командные места по видам программы определяется согласно правилам соревнований по виду спорта.

VI. Награждение.

Участники, занявшие 1-3 места в личных первенствах, награждаются дипломами. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете спартакиады, награждаются дипломами.

VII. Обеспечение безопасности участников.

Обязательным условием соревнования является присутствие медицинского персонала.

Сектор физической культуры и спорта отдела образования, молодежной политики, физической культуры и спорта районной администрации

Совет районного отделения Союза пенсионеров России

26 февраля 2019г.

Зав. сектором 

