|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Директор МАУ ДО «ДЮСШ-ФСК «Аль» Янтиковского района ЧР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Кириллов  «\_\_\_» марта 2019 г. |  | УТВЕРЖДАЮ  Глава администрации  Янтиковского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А. Ванерке  « \_\_ » марта 2019 г. |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

по многоборью на Кубок главы администрации

Янтиковского района в честь празднования 8 Марта.

**1.Цели и задачи**

Соревнование проводится с целью:

- привлечения населения района к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

- пропаганды здорового образа жизни.

**2.Время и место проведения**

Соревнования проводятся **05 марта 2019 года** в МБОУ «Янтиковская СОШ» и МАУ ДО «ДЮСШ-ФСК «Аль». Начало соревнований в 14.00 часов.

**3.Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются команды сельских поселений, учреждений, предприятий района в составе **5 женщин**.

**Всем участникам при себе иметь кроссовки с белой подошвой, пакет для обуви, сланцы, полотенце, шампунь, мыло, мочалку, купальник.**

**4. Организаторы соревнований.**

МАУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Аль» с. Янтиково Янтиковского района формирует судейскую бригаду и назначает главного судью соревнования, готовит место проведения.

Церемонию открытия и закрытия (награждение победителей дипломами и медалями) осуществляет сектор социального развития и архивного дела администрации Янтиковского района.

**5. Безопасность участников и зрителей**

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут руководство спортсооружения, главный судья, тренера и представители команд. Проведение соревнований разрешается на местах и сооружениях принятых в эксплуатацию государственной комиссией при наличии актов технического обследования и их готовности.

**6. Программа соревнований**

***Плавание (***Эстафета **4х25** м.– «Лови волну» (соревнования в бассейне).

Предполагаемое количество участников на данном этапе – 4 человека. Для участия каждому участнику необходимо иметь при себе купальник /плавки, плавательную шапочку, сланцы, гель для душа, мочалку и полотенце.

***Дартс (***Проводится по виду упражнения «набор очков». Каждый участник команды по очереди в произвольном порядке осуществляет 3 броска (3 серии по 3 дротика) по мишени, игровая поверхность которой находится на расстоянии 2 м 37 см от бросающего. Центр мишени находится на высоте 1 м 73 см от поверхности земли.

Результат броска не засчитывается в случаях:

- дротик выпал из мишени или отскочил от ограничительной проволоки;

-последующий дротик попал точно в предыдущий и завис на нем без касания иглой поверхности мишени.

При попадании дротика в зону удвоения или утроения очки соответственно увеличиваются в 2 или 3 раза.

Командный результат определяется по общей сумме набранных очков всеми членами команды в результате точных попаданий в мишень.)

***1 эстафета «Змейка»***

Дистанция 15 м. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов. Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы, возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы. Следующий игрок выполняет то же самое, и т.д. Время фиксируется по последнему участнику.

Примечание: Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

***2 эстафета «Баскетбол»***

Дистанция 15 метров. Все игроки команды стоят в колонне руки вверх, по команде передача мяча сверху по поднятым рукам, последний игроку, получив баскетбольный мяч, выполняет бег с ведением мяча «змейкой» (препятствия конусы), при возвращении бег с ведением мяча по прямой с последующей передачей впереди стоящему игроку, сам встает впереди колонны.

Примечание: мяч не бросать, а передавать. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

***3 эстафета «Передал-садись»***

Впереди и каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5-6 м становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, это игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

***4 эстафета «Сцепка вагонов»***

Дистанция 15 метров. Первый участник бежит до ориентира и обратно, берет за руку 2 участника, бегут до стенки и обратно, берут за руку 3 участника и бегут всей командой и т.д. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

**7. Определение победителей**

Общекомандное место по многоборью определяется по наименьшей сумме занятых мест: в плавании, дартс, в эстафетах «Змейка», «Баскетбол», «Передал-садись», «Сцепка вагонов».

**8. Финансирование и награждение**

Финансирование за счет средств, предусмотренных на реализацию муниципальной программы Янтиковского района Чувашской Республики «Развитие физической культуры и спорта на 2014-2020 годы» утвержденной постановлением администрации Янтиковского района от 31.12.2013г. № 767. Расходы на проезд и питание за счет командирующих организаций.

Участники команд, занявшие 1-3 места награждаются медалями, призами. Команде победителю вручается кубок главы администрации Янтиковского района ЧР.

**9. Заявки**

Заявки, заверенные врачом предъявляются в день приезда на соревнование.

Контактный телефон: 2-12-43

СОГЛАСОВАНО

Заведующий сектором социального

развития и архивного дела О.А.Кириллова

А.В.Петрова\_\_\_\_\_\_\_

2-14-98