

Утверждаю:  
 Председатель  
 Чувашрессовпрофа

А.В. Коршунов

2016 г.

### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН обучения работников 3-й группы по безопасности работ на высоте

Цель: получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте.

Категория слушателей:

- работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей;
- преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте;
- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты;
- работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску;
- специалисты по охране труда;
- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте.

Срок обучения: 24 часов.

Форма обучения: очная – с отрывом от производства  
 дистанционная – без отрыва от производства.

Режим обучения: 3 дня по 8 часов (при очной форме обучения)  
 по индивидуальному графику (при дистанционной форме обучения).

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Промеж. аттестация
1.	<b>Раздел 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте</b>	5	
1.1.	Тема 1.1. Основные положения. Нормативные правовые акты регламентирующие работы на высоте	0,5	Тест
1.2.	Тема 1.2. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте	1	Тест
1.3.	Тема 1.3. Организация работ на высоте	1	Тест
1.4.	Тема 1.4. Работы на высоте с оформлением наряда-допуска. Осмотр рабочего места	1,5	Тест
1.5.	Тема 1.5. Расследование и оформление несчастных случаев	1	Тест
2.	<b>Раздел 2. Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте</b>	4	
2.1.	Тема 2.1. Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты	1	Тест

2.2.	Тема 2.2. Средства индивидуальной защиты	1	Тест
2.3.	Тема 2.3. Системы удерживания или позиционирования	0,5	Тест
2.4.	Тема 2.4. Страховочные системы	0,5	Тест
2.5.	Тема 2.5. Системы спасения и эвакуации	1	Тест
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Требования к производственным помещениям и площадкам</b>	<b>3</b>	
3.1.	Тема 3.1. Ограждения и знаки безопасности	1	Тест
3.2.	Тема 3.2. Требования к рабочему месту	0,5	Тест
3.3.	Тема 3.3. Требования к проходам и проемам	0,5	Тест
3.4.	Тема 3.4. Использование средств подмащивания	1	Тест
<b>4.</b>	<b>Раздел 4. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте</b>	<b>7</b>	
4.1.	Тема 4.1. Система канатного доступа	1,5	Тест
4.2.	Тема 4.2. Жесткие и гибкие анкерные линии	1,5	Тест
4.3.	Тема 4.3. Требования безопасности при монтаже и демонтаже стальных и деревянных конструкций	1	Тест
4.4.	Тема 4.4. Требования безопасности при выполнении кровельных работ	1	Тест
4.5.	Тема 4.5. Требования безопасности при производстве бетонных и каменных работ	1	Тест
4.6.	Тема 4.6. Требования безопасности при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	0,5	Тест
4.7.	Тема 4.7. Требования безопасности при отделочных работах на высоте	0,5	Тест
<b>5.</b>	<b>Раздел 5. Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим</b>	<b>3</b>	
5.1.	Тема 5.1. Основы техники эвакуации и спасения	1	Тест
5.2.	Тема 5.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим	2	Тест
<b>6.</b>	<b>Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен</b>	<b>2</b>	
	<b>Итого</b>	<b>24</b>	

### Учебная программа:

#### «Обучение работников 3-й группы по безопасности работ на высоте»

#### Раздел 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте

##### Тема 1.1. Основные положения. Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте

Работы на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Изменения в законодательстве. Новые Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 28.03.2014 № 155н). Основные отличия от ПОТ Р М 12-2000 (утв. приказом Минтруда России от 04.10.2000 № 68).

##### Тема 1.2. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки.

### **Тема 1.3. Организация работ на высоте**

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Планы выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

### **Тема 1.4. Работы на высоте с оформлением наряда-допуска**

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц.

Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя.

Надзор за членами бригады. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место.

Осмотр рабочего места.

Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску.

### **Тема 1.5. Расследование и оформление несчастных случаев**

Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

## **Раздел 2. Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте**

### **Тема 2.1. Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты**

Виды систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

### **Тема 2.2. Средства индивидуальной защиты**

Виды СИЗ. Назначение и эксплуатация. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы.

Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ.

Осмотр СИЗ. Испытания браковка.

### **Тема 2.3. Системы удерживания или позиционирования**

Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп.

Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

### **Тема 2.4. Страховочные системы**

Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

### **Тема 2.5. Системы спасения и эвакуации**

Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со

встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

### **Раздел 3. Требования к производственным помещениям и площадкам**

#### **Тема 3.1. Ограждения и знаки безопасности**

Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Опасные зоны и их границы. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений.

#### **Тема 3.2. Требования к рабочему месту**

Организация рабочего места. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

#### **Тема 3.3. Требования к проходам и проемам**

Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке.

#### **Тема 3.4. Использование средств подмащивания**

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

### **Раздел 4. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте**

#### **Тема 4.1. Система канатного доступа**

Условия применения системы канатного доступа.

Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор.

Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

#### **Тема 4.2. Жесткие и гибкие анкерные линии**

Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий. Требования к канатам.

#### **Тема 4.3. Требования безопасности при монтаже и демонтаже стальных и деревянных конструкций**

Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций.

Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом.

Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.

Вредные и опасные производственные факторы при выполнении плотницких работ. Правильные соединения щитов и досок.

#### **Тема 4.4. Требования безопасности при выполнении кровельных работ**

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ.

Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Действия началом выполнения работ. Требования к местам выполнения работ.

#### **Тема 4.5. Требования безопасности при производстве бетонных и каменных работ**

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы.

Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания. Демонтаж опалубки.

Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ.

Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен.

Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков.

#### **Тема 4.6. Требования безопасности при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий**

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования к хранению и переноске стекла к месту работ.

#### **Тема 4.7. Требования безопасности при отделочных работах на высоте**

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования к средствам подмащивания.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

### **Раздел 5. Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим**

#### **Тема 5.1. Основы техники эвакуации и спасения**

Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты.

Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

#### **Тема 5.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим**

Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях.

Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.).

Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца.  
Искусственная вентиляция легких.

Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим при падении с высоты.

Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.