



А.В. Коршунов

2016 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
обучения работников 1-й группы по безопасности работ на высоте

Цель: получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте.

Категория слушателей:

- работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Срок обучения: 24 часов.

Форма обучения: очная – с отрывом от производства

дистанционная – без отрыва от производства.

Режим обучения: 3 дня по 8 часов (при очной форме обучения)

по индивидуальному графику (при дистанционной форме обучения).

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Промеж. аттестация
1.	Раздел 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	3,5	
1.1.	Тема 1.1. Основные положения	0,5	Тест
1.2.	Тема 1.2. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте	1	Тест
1.3.	Тема 1.3. Организация работ на высоте	0,5	Тест
1.4.	Тема 1.4. Работы на высоте с оформлением наряда-допуска	1	Тест
1.5.	Тема 1.5. Несчастные случаи на производстве	0,5	Тест
2.	Раздел 2. Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте	4,5	
2.1.	Тема 2.1. Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты	0,5	Тест
2.2.	Тема 2.2. Средства индивидуальной защиты	1	Тест
2.3.	Тема 2.3. Системы удерживания или позиционирования	1	Тест
2.4.	Тема 2.4. Страхочные системы	1	Тест
2.5.	Тема 2.5. Системы спасения и эвакуации	1	Тест
3.	Раздел 3. Требования к производственным помещениям и площадкам	3	
3.1.	Тема 3.1. Ограждения и знаки безопасности	1	Тест
3.2.	Тема 3.2. Требования к рабочему месту	0,5	Тест
3.3.	Тема 3.3. Требования к проходам и проемам	0,5	Тест
3.4.	Тема 3.4. Использование средств подмащивания	1	Тест
4.	Раздел 4. Специальные требования при выполнении	8	

	отдельных видов работ на высоте		
4.1.	Тема 4.1. Система канатного доступа	1,5	Тест
4.2.	Тема 4.2. Жесткие и гибкие анкерные линии	1,5	Тест
4.3.	Тема 4.3. Требования безопасности при монтаже и демонтаже стальных и деревянных конструкций	1	Тест
4.4.	Тема 4.4. Требования безопасности при выполнении кровельных работ	1	Тест
4.5.	Тема 4.5. Требования безопасности при производстве бетонных и каменных работ	1	Тест
4.6.	Тема 4.6. Требования безопасности при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	1	Тест
4.7.	Тема 4.7. Требования безопасности при отделочных работах на высоте	1	Тест
5.	Раздел 5. Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим	3	
5.1.	Тема 5.1. Основы техники эвакуации и спасения	1	Тест
5.2.	Тема 5.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим	2	Тест
6.	Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен	2	
	Итого	24	

Учебная программа:

«Обучение работников 1-й группы по безопасности работ на высоте»

Раздел 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте

Тема 1.1. Основные положения. Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте

Работы на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Новые Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 28.03.2014 № 155н).

Тема 1.2. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки.

Тема 1.3. Организация работ на высоте

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

Тема 1.4. Работы на высоте с оформлением наряда-допуска

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц.

Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя.

Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место.

Тема 1.5. Несчастные случаи на производстве

Основные причины производственного травматизма. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве).

Основные методы защиты от вредных и опасных производственных факторов. Превентивные мероприятия по профилактике производственного травматизма.

Основные виды средств коллективной защиты. Основные организационные приемы предотвращения травматизма.

Квалификация несчастных случаев. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Раздел 2. Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте

Тема 2.1. Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты

Виды систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Тема 2.2. Средства индивидуальной защиты

Виды СИЗ. Назначение и эксплуатация. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Осмотр СИЗ до и после использования

Тема 2.3. Системы удерживания или позиционирования

Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп.

Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Тема 2.4. Страховочные системы

Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Тема 2.5. Системы спасения и эвакуации

Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

Раздел 3. Требования к производственным помещениям и площадкам

Тема 3.1. Ограждения и знаки безопасности

Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Опасные зоны и их границы. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение

доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений.

Тема 3.2. Требования к рабочему месту

Организация рабочего места. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

Тема 3.3. Требования к проходам и проемам

Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке.

Тема 3.4. Использование средств подмащивания

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

Раздел 4. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте

Тема 4.1. Система канатного доступа

Условия применения системы канатного доступа.

Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор.

Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

Тема 4.2. Жесткие и гибкие анкерные линии

Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий. Требования к канатам.

Тема 4.3. Требования безопасности при монтаже и демонтаже стальных и деревянных конструкций

Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций.

Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом.

Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.

Вредные и опасные производственные факторы при выполнении плотницких работ. Правильные соединения щитов и досок.

Тема 4.4. Требования безопасности при выполнении кровельных работ

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ.

Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Действия началом выполнения работ. Требования к местам выполнения работ.

Тема 4.5. Требования безопасности при производстве бетонных и каменных работ

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы.

Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания. Демонтаж опалубки.

Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ.

Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен.

Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков.

Тема 4.6. Требования безопасности при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования к хранению и переноске стекла к месту работ.

Тема 4.7. Требования безопасности при отделочных работах на высоте

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования к средствам подмащивания.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

Раздел 5. Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим

Тема 5.1. Основы техники эвакуации и спасения

Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты.

Основы техники эвакуации и спасения.

Тема 5.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим

Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях.

Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.).

Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.

Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим при падении с высоты.

Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.